

Menu tradition

Lundi

Carottes râpées de la ferme d'Arnaud Coutiches (59) 🇫🇷 - Vinaigrette
 Crêpinette de porc Saveurs en'Or des Hauts-de-France 🇫🇷 - Sauce au jus
 /Flan de carottes à l'emmental
 Pommes de terre cubes rissolées - Phenix
Camembert Bio 🇫🇷

Mardi

Salade batavia - Vinaigrette
 Aiguillettes de poulet - Sauce Niçoise
 /Carottes et pois chiche à l'orientale
Semoule Bio 🇫🇷
 Liégeois saveur chocolat de Vieil Moutier (62) 🇫🇷

Mercredi

Perles de pâtes - Vinaigrette façon cocktail
 Sauté de dinde 🇫🇷 - Sauce champignons
 /Poisson pané 100 % filet
 Mélange de petits pois et carottes - Pommes de terre persillées
 Donuts

Jeudi

Tomates - Vinaigrette à l'huile d'olive
 Lasagnes de légumes
 Yaourt sucré

Vendredi

Feuilleté au fromage 🇫🇷
 Filet de poisson meunière
 Epinards à la vache qui rit - Pommes de terre vapeur
Banane Bio 🇫🇷



BONDUES ECOLE STE MARIE ST JOSEPH PRIMAIRE T 11
- Du 09/05/2022 au 13/05/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
Aiguillettes de poulet	Sauté de poulet	
Banane Bio	Banane	
Camembert Bio	Camembert	Lait
Carottes et pois chiche à l'orientale	Ail, Carotte, Farine de blé, Huile, Oignon, Pois chiche, Raz El Hanout, Sel fin, Tomate	Gluten
Carottes râpées de la ferme d'Arnaud Coutiches (59)	Carotte	
Crêpinette de porc Saveurs en'Or des Hauts-de-France	Crêpinette de porc	
Donuts	Donut	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Epinards à la vache qui rit	Crème de fromage, Epinard, Huile, Oignon, Sel fin	Lait
Feuilleté au fromage	Eau, Emmental, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Pâte feuilletée, Roux blanc, Sel fin	Gluten, Lait, Oeufs
Filet de poisson meunière	Poisson préparé	Gluten, Poisson
Flan de carottes à l'emmental	Ail, Carotte, Crème fraîche, Curry, Emmental, Lait de vache, Muscade, Oeuf liquide entier	Lait, Oeufs
Lasagnes de légumes	Ail, Bouillon de légumes, Eau, Emmental, Farine de blé, Huile, Julienne de légumes, Lait de vache, Lasagnes à garnir, Oignon, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Céleri, Gluten, Lait
Liégeois saveur chocolat de Vieil Moutier (62)	Liégeois	Lait
Mélange de petits pois et carottes	Eau, Huile, Oignon, Persil, Petit pois	
Perles de pâtes	Perles, Sel fin	Gluten
Phenix	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Poisson pané 100 % filet	Poisson pané	Gluten, Poisson
Pommes de terre cubes rissolées	Pommes rissolées	
Pommes de terre persillées	Eau, Persil, Pomme de terre, Sel fin	
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre, Sel fin	
Salade batavia	Salade batavia	
Sauce Niçoise	Anchois, Eau, Farine de blé, Fond brun, Huile, Oignon, Olives noires, Tomate	Gluten, Poisson
Sauce au jus	Arôme, Bouillon de volaille, Eau, Farine de blé, Fond brun, Huile, Sel fin	Céleri, Gluten
Sauce champignons	Arôme, Bouillon de volaille, Champignon de Paris, Eau, Farine de blé, Fond brun, Huile, Sel fin	Céleri, Gluten
Sauté de dinde	Sauté de dinde	
Semoule Bio	Huile, Sel fin, Semoule de blé	Gluten
Tomates	Tomate	
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Vinaigrette façon cocktail	Eau, Huile, Ketchup, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Vinaigrette à l'huile d'olive	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Yaourt sucré	Yaourt nature	Lait